

Убедиться в безопасности для себя и окружающих

**МЫ В КОНТАКТЕ**  
<http://vk.com/club92762252>

Определить признаки сознания: встряхнуть за плечи, спросить «Что с Вами?»  
Не тратить время на проверку пульса

Пострадавший не реагирует

Принять решение

Пострадавший реагирует

Позвать на помощь  
Обеспечить проходимость дыхательных путей  
Проверить признаки дыхания: движения грудной клетки, шум дыхания, ощущение движения воздуха на своей щеке

**ВЫЗОВ 112**

Принять решение

Обзорный осмотр пострадавшего

Наружное кровотечение

Дыхание нормальное

Дыхание отсутствует

Нет

Есть

Оставить его в том же положении, позвать на помощь, контролируя состояние пострадавшего

Устойчивое боковое положение  
Контроль состояния пострадавшего до приезда СМП

Начать 30 компрессий: Положить основание ладони на середину грудной клетки. Взять руки в замок. Надавливать плавно строго вертикально, по линии соединяющей грудину с позвоночником. Глубина продавливания 5-6 см., частота 100 в минуту.  
Детям грудного возраста надавливание производить двумя пальцами.  
Детям старшего возраста - ладонью одной руки.

Остановить кровотечение:

Прямое давление на рану.  
Давящая повязка на рану.

Провести искусственное дыхание: Запрокинуть голову пострадавшего, приподнять подбородок пальцами другой руки. Зажать нос пострадавшего пальцами. Герметизировать полость рта. Произвести 2 плавных выдоха в рот пострадавшего в течение 1 сек. каждый. Контроль за подъемом грудной клетки пострадавшего при вдохе.

Пальцевое прижатие артерий:  
сильно прижать пальцами или кулаком к ближайшим костным образованиям.

Дыхание нормальное, появление признаков жизни

Чередовать 30 надавливаний с 2 искусственными вдохами независимо от количества спасателей!

Жгут - закрутка: наложить жгут из подручного материала вокруг конечности выше раны поверх одежды. Завязать концы его узлом так, чтобы образовалась петля. Вращая палку затянуть жгут - закрутку до остановки кровотечения. Закрепить палку.

Контроль состояния пострадавшего до приезда СМП